



EMOGRAPHICS
EMOTIONAL MASTERY



STUDIEHÅNDBOG

Studiehåndbogen har til formål, at beskrive den 2-årige grunduddannelse til Emografisk Coach og Emograf Terapeut, samt den 2-årige overbygning til Emografisk psykoterapeut ved Emographics.



1

INDLEDNING

2

STUDERENDE & UNDERVISER

3

FORMÅL, MISSION & VISION

4

EMOGRAFISK COACH & EMOGRAF TERAPEUT 2-ÅRIGE

6

EMOGRAFISK PSYKOTERAPEUT

8

OPTAGELSE KITERIER

10

ANSØGERMØDE

12

UDDANNELSENS
STRUKTUR & INDHOLD

14

EMOGRAFISK COACH & TERAPEUT (2-ÅRIGE
GRUNDUDDANNELSE)

17

PRAKTISK INFORMATION

19

ORGANISATION & LEDELSE

23

MODULER

INDLEDNING

Denne studiehåndbog har til formål at give dig en række væsentlige oplysninger om Emographics ”Emotionel Programmerings Terapeut” uddannelse.

Det forventes at, studiehåndbogen samt det aktuelle holds semesterplan og pensumliste er læst forud for uddannelsens opstart. Så du som studerende har dannet dig et overblik over uddannelsens opbygning, struktur og indhold. Derudover forventes det at den studerende deltager aktivt i den pågældende lukkede private Facebook gruppe der oprettes i forbindelse med studiestart. Den studerende skal ligeledes søge svar på spørgsmål i studiehåndbogen førend Emographics kontaktes. Større ændringer af studiehåndbogen besluttet og gennemføres af studievejleder, bestyrelsen og uddannelseslederen.

STUDIEHÅNDBOG

Gældende studiehåndbog vil, til hver en tid, være fundamentet for den enkelte studerendes uddannelsesforløb. Antallet af undervisningsdage styres suverænt af den underskrevne uddannelseskontrakt, som er i overensstemmelse med studiehåndbogen på tidspunktet for underskrivelse af uddannelseskontrakten. Alle ændringer i studiehåndbogen sendes til FaDP.

UDDANNELSESKONTRAKT

Uddannelseslederen og undervisningsfakultetet har kompetence til at dispensere fra studiehåndbogens ordlyd, så længe det er i overensstemmelse med den underskrevne kontrakt.



STUDERENDE & UNDERVISERE

"Elev" er på hos Emographics omtalt som "studerende". Klassen er et "hold", og din "lærer" er en "underviser". Du vil lære, at der bag ordene gemmer sig varierende betydninger af stor betydning for dig og din forståelse af både dit studie på Emographics og dig selv som studerende. Den definerende forskel på "elev" og "studerende" er, at ansvaret for læringen ligger hos forskellige parter.

Elever modtager undervisning, men ansvaret for at de for noget ud af det, ligger hos læreren. En studerende laver derimod, som ordet indikerer, studier i forskellige ting og har selv ansvaret for at lære, forstå og at udvide sin viden inden for uddannelsen. Det vigtige ved at forstå springet fra elev til studerende er at forholde sig til, at der ikke længere er andre, der har ansvaret for din læring. Det er essentielt, som studerende at være klar over, at ansvaret for læring ligger hos en selv - og tage det ansvar på sig. Selv om "ansvar for egen læring" kan lyde som en kliché.

Ansvar for egen læring betyder nemlig kort og godt, at du selv skal stå for at forstå stoffet der undervises i. Underviseren lægger stoffet og sin viden ind i undervisningsrummet, og så må du selv sørge for at suge til til, forberede dig på at tage nyt ind og spørge ind til det, der ikke giver mening for dig.

Beklemtheden ved at skulle udstille sig selv som uvidende holder ikke som studerende. Og hvis der er noget som du ikke forstår, så er det sikkert flere, der ikke forstår det, men ikke tør række fingeren op. Det er således hjælp til selvhjælp - din underviser kan jo ikke vide hvad han/hun skal uddybe og forklare bedre, hvis han/hun ikke ved hvad der ikke er forstået.



FORMÅL, MISSION & VISION

Et af Emographics vigtigste formål, er at skabe veluddannede Emografiske psykoterapeuter med et højt fagligt niveau.

Vores mission og selve grundlaget for at skabe veluddannede Emografiske psykoterapeuter, er at eleverne får integreret en dyb respekt og forståelse af de redskaber der bruges inden for den Emografiske teori og tilgang. I vores uddannelser lægger vi stor vægt på at uddanne og udvikle hele mennesker og terapeuter, som kan yde en virksom og nyttig form for psykoterapi, og som med dyb selvindsigt i deres liv kan agere gode forbilleder. Derudover er Emographics et behandlingssted, hvor terapi, følelsesmæssig mestring og optræning af den følelsesmæssige intelligens danner rammen i hverdagen, for både undervisere og brugere af instituttet.

Den 4-årige Emografiske psykoterapeut på Emographics formål er, at uddanne psykoterapeuter, der kan anvende faget i teori og praksis. Formålet er at den studerende opbygger en praksisorienteret faglig psykologisk baggrund for at arbejde professionelt som psykoterapeut, i såvel privat som offentlig regi.



Gennem uddannelsen opnås personlig indsigt gennem resultatorienteret undervisning, debatter i plenum, gruppearbejde og egenterapi. Ligeledes vil der i undervisningen være terapeutiske træningssamtaler under direkte supervision, samt arbejde med gruppeprocesser.

Teori og praksis integreres igennem undervisning, træning og efter bearbejdning af terapeutisk arbejde, samt gennem skriftlige og mundtlige opgaver.



EMOGRAFISK COACH & EMOGRAF TERAPEUT 2-ÅRIGE

Grunduddannelse - 2 årig

At være Emografisk Coach og Emograf Terapeut handler om at kunne være selvansvarlig og varetage egne og andres følelsesmæssige tilstande. Emografi er læren om emotioner og aflæsning af følelsesmæssige tilstande. En Emografisk Coach og en Emograf Terapeut bliver således uddannet i aflæsning og afklaring af de følelsesmæssige tilstande der forefindes i "Emotional State Testen". Derudover uddannes Emografen til, i samarbejde med klienten, at klarlægge emotionelle tilstande og emotionelle mønstre.

Formålet med den 2-årige grunduddannelsen er, at der opbygges teoretisk viden og personlige færdigheder, som gør den studerende i stand til, på konstruktiv vis, at forholde sig til psykologiske problemstillinger ved at kunne formulere, analysere og fortolke personligheds- og udviklingspsykologiske problemstillinger i relation til en terapeutisk situation eller problemstilling.

Grunduddannelsen indeholder en række omfattende samling af Emografiske emotions- og forvandlingsværktøjer, som er anvendelige indenfor personlig udvikling og ligeledes indenfor områder såsom, samtale, kommunikation, rådgivning og behandling.

Du vil hurtigt og effektivt få integreret håndgribelige redskaber til at højne din egen-kommunikation og samtidig blive bedre i stand til at håndtere og navigere i dine følelsesmæssige tilstande. Der sættes fokus på udviklingen af din empati og optræning af din intuition som redskab i terapeutiske øjemed. Du vil ligeledes lære hvordan du stiller præcise og afklarende spørgsmål, som understøtter evnen til at finde egne svar og ressourcer.

Du vil samtidig lære hvordan du arbejder med den Emografiske Emotional State Test og hvordan du understøtter din egen evne til at afklare egen og andres følelsesmæssige mønstre. Uddannelsen vil give dig konkrete færdigheder i at løse vanskelige situationer fra forskellige indfaldsvinkler, på måder som styrker din rummelighed og dine naturlige grænser.

Du vil lære hvordan du løser egne konflikter og hvordan du med selvindsigt, styrke, kreativitet og fleksibilitet bliver endnu bedre til at samarbejde med dig selv.



Hovedvægten på grunduddannelsen lægges på Emografisk terapi samt oplevelses-orienteret terapi hvor du får skabt fokus på egne livskriser i forbindelse med de terapeutiske opgaver.

Du vil få udviklet din evne til at være i dig selv i overførings- og projektionssituationer, ligesom der vil være fokus på de gensidige aktioner, reaktioner, konflikter og konfliktløsningsprocesser, samt efterfølgende procesanalyser, som der uvilkaarligt vil forekomme i løbet af uddannelsen. Derudover vil der blive lagt vægt på temaer som:

De Emotionelle Love, Emotional State Model, selvværd, selvtillid, partnerskab, familierelationer, skam, skyld, frygt, udviklingssyn, Emoskopet, samt introduktion i Emografisk psykoterapi og Eksistentiel psykoterapi.

På grunduddannelsen arbejder vi ud fra metodeteorier fra:

Emografisk teori, eksistentialistisk og gestaltterapeutisk teori. De studerende skal efter gennemførelsen af den 2-årige grunduddannelse kunne udføre en professionel samtale.

Du vil også begynde at arbejde med træningen til terapeut, klient- og supervisor systemet, samt løbende blive evalueret i din faglige, og personlige udviklingsproces.

Gennem fagpersonlig udvikling opbygges, udvikles og skærpes grundlæggende terapeutiske færdigheder såsom empati, kontakt, selvrefleksion, selvaccept og selvafrænsning. Ydermere skal de studerende kunne forholde sig til psykologiske og terapeutiske problemstillinger i eget såvel som klienternes liv, samt have kendskab til terapiens muligheder og begrænsninger. Tilfredsstillende gennemførelse af grunduddannelsen er en forudsætning for at kunne optages på 3. og 4. års overbygning.



EMOGRAFISK PSYKOTERAPEUT

Menneskets direkte oplevelse af følelser og evnen til at forstå, mærke, udtrykke, regulere og transformere følelserne er fundamentet for indre fred, frihed og samhørighed.

Menneskets emotionelle tilstande er det bærende fundament i den Emografiske psykologi og afsættet for den teoretiske tilgang i Emotional State Test. I den teoretiske model tages udgangspunkt i en emotions-teori, der siger at tanker, følelser og krop er tre enheder der skal tale sammen, for at opnå retning og bevægelse. Enhver undgåelse eller negligering af de 16 overordnede emotionelle tilstande er kilden til vores frustrationer og lidelse. Emografi handler om den polarisering der opstår mellem det vi tro, det vi gør og det vi er.

Formålet med 3. og 4. års overbygningen er, at den studerende videreudvikler sine teoretiske og praktiske færdigheder som terapeut, i forhold til enkelt individer, par, familier og grupper. Evnen til i praksis at kunne arbejde terapeutisk med personligheds- og udviklingspsykologiske problemstillinger opbygges, udvikles og skærpes. På år 3 og 4 vil du ligeledes bliver undervist i emotions-fokuseret teori, herunder den særlige opmærksomhed på klientens oplevede emotionelle tilstand og den psykoterapeutiske forandringsproces, følelsesmæssige intelligens og følelsesmæssig om programmeringsterapi/ følelsesmæssig reguleringsteori samt analyse med udgangspunkt i det Emografiske emotionelle testsystem.

På ovenstående baggrund opøves den studerende i, på egen hånd, at kunne kortlægge, indkredse, beskrive, undersøge, sammenfatte, formidle og arbejde terapeutisk personligheds- og udviklingspsykologiske problemstillinger i praksis. Den studerende vil udvikle sine relationelle færdigheder og terapeutiske praksis gennem terapeutiske træningssamtaler under direkte supervision, bearbejdning af gruppeprocesser på holdet og indirekte superviserende klientsamtaler. Samtidig skal den studerende sættes i stand til at forholde sig til problemstillinger i eget liv, være bevidst om terapiens muligheder samt begrænsinger, samt egne personlige og faglige begrænsinger og udviklingsområder.



Den Emografiske psyoterapeutiske overbygning indeholder en omfattende samling Emografiske værktøjer, som er umiddelbart anvendelige inden for udviklingen af følelsesmæssig regulering. Uddannelsen vil give dig konkrete redskaber til at kortlægge, undersøge og optræne din og andres emotionelle tilstande. Du vil lære hvordan du gennem de 16 emotionelle tilstande kan aktiverer de tilstande der ophæver og udligner de emotionelle fastlåste mønstre og strukturer i psyke og krop.

Overbygningens hovedvægt lægges på Emotionsfokuseret Terapi (EFT), Gestalt terapi, Eksistentialistisk psykoterapi samt Emografi. Derudover vil der blive lagt vægt på metoder som: klientcentreret terapi, Emografisk bodydynamics og dybdegående procesmetoder, integration og podning af de indlærte områder i de forgående år, med de ny tillærte Emografiske redskaber. Der vil på sidste semester ligeledes blive lagt vægt på din evne til at sammenkoble og integrere disse podninger i et autentisk værdisat for dig som menneske og psykoterapeut.



OPTAGELSE KRITERIER

Emographics henvender sig til det private og offentlige erhvervsliv, arbejdsløse samt alternative behandlere der ønsker en professionel terapeutisk uddannelse og et stærkere personligt fundament med ressourcer og bevidsthed til at være gruppeleder og terapeut.

Endvidere til mennesker, som ønsker at opdatere deres erhvervskompetencer og at udvide deres nuværende arbejdsidentitet.

Alle optagelser baseres på en personlig samtale hvoraf alder, modenhed, motivation og erhvervserfaringer klarlægges med det formål at vurdere tilstrækkeligheden heraf. Gældende for nedenstående studier optages der udfra følgende kvoter.

kvote 1: søges optagelse, hvis du opfylder følgende: Du har en mellemlang eller videregående uddannelse af psykologisk, pædagogisk eller sundhedsfaglig karakter. Uddannelser kan være er psykolog, læge, lærer, pædagog, sygeplejerske, socialrådgiver, ergo- eller fysioterapeut.

Kvote 2a: søger du optagelse hos, hvis du har en videregående uddannelse, der ikke er af psykologisk, pædagogisk eller sundhedsfaglig karakter.

Kvote 2B: søger du optagelse hos, hvis du har tilhørende andre faggrupper end dem, der er uddannet ved de højere uddannelsesinstitutioner. Her vurderer vi hvorvidt ansøger har tilstrækkelig erhvervsmæssige og anden uddannelsesmæssige relevante erfaringer i forhold til at starte på en Psykoterapeutisk Uddannelse.



EMOGRAFISK COACH ÅR 1

Du skal være fyldt 25 år og kunne skrive, tale og forstå det danske sprog. Der optages som udgangspunkt ikke ansøgere under 25 år, men der kan i særlige tilfælde gives dispensation. Vi forventer desuden at du engagere dig personligt såvel som fagligt, at du er parat til bruge dine personlige erfaringer i læringsrummet og i det terapeutiske rum i samspil med dine medstuderende og undervisere og kontinuerligt bestræbe dig på at styrke dine faglige og personlige kvaliteter.

EMOGRAF TERAPEUT ÅR 2

Du skal være fyldt 25 år og kunne skrive, tale og forstå det danske sprog. Der optages som udgangspunkt ikke ansøgere under 25 år, men der kan i særlige tilfælde gives dispensation. Vi forventer desuden at du engagere dig personligt såvel som fagligt, at du er parat til at bruge dine personlige erfaringer i læringsrummet og i det terapeutiske rum i samspil med dine medstuderende og undervisere og kontinuerligt bestræbe dig på at styrke dine faglige og personlige kvaliteter.

EMOGRAFISK PSYKOTERAPEUT ÅR 3. & 4.

Du skal være fyldt 25 år og kunne skrive, tale og forstå det danske sprog. Du skal ligeledes på tilfredsstillende vis have gennemført og bestået grunduddannelsen, som en forudsætning for optagelse på tredje og fjerde året. Derudover skal du have en relevant 3-års uddannelse. Der kan dispenseres fra dette ved relevant erhvervserfaring, der kan dokumenteres.



ANSØGERMØDE

Der afholdes løbende ansøgermøder. Deltagelse i et ansøgermøde er en forudsætning for optagelse på uddannelsen.

Forudgående aftale er nødvendig. Ansøgermøderne har en varighed af cirka 3 timer og består som udgangspunkt af to halvdele på cirka 1,5 time, adskilt af en pause på 15 - 20 minutter. Første halvdel af mødet er en gensidig præsentation. To af instituttets repræsentanter (uddannelseslederen og en underviser) præsenterer sig selv og fortæller om deres funktioner. Ansøgerne inviteres til ligledes at præsenterer sig selv og fortælle lidt om deres generelle livssituation og hvilken baggrundsviden de har om psykologi og psykoterapi.

Anden halvdel af mødet er en præsentation af uddannelsen, med afsæt i retning/modalitet, undervisningstemaer og -form.

Ansøgerne præsenteres for, at psykoterapeutuddannelsen indebærer:

- at studerende løbende over hele uddannelsen arbejder med sig selv og egen personlig udvikling.
- at uddannelsen kræver motivation og foregår individuelt og i gruppesammenhæng og i samspil mellem uddannede, professionelle terapeuter samt med andre medstuderende.
- at psykoterapeutuddannelsen er en efteruddannelse, der funderes på i forvejen solide erfaringer fra anden uddannelse og konkret arbejds erfaring fra en mellemmenneskelig sammenhæng.
- at psykoterapeutuddannelserne overordnet repræsenterer forskellige psykologiske retninger/modaliteter.



Der gives mulighed for at spørge ind til uddannelsen og fremsendt præsentationsmateriale. Ægtefæller, samlevere og kærester er velkomne til at deltage.

Ugen efter ansøgermødets afholdelse er det muligt for ansøger, at få at vide, om optagelse er mulig eller ej. Hvis der spores usikkerhed med hensyn til ansøgerens egnethed eller kvalifikationer, vil den pågældende ansøger, mod betaling, kunne deltage i en afdækkende samtale med to medlemmer af fakultetet, med henblik på en mere tilbundsående afprøvning af ansøgerens muligheder.

Vurderes en ansøger egnet, går optagelsesproceduren i gang og en gensidig bindende kontrakt underskrives. Sammen med kontrakten underskrives en erklæring om overholdelse af etiske retningslinjer i forhold til klienter, medstuderende og instituttet og om tavshedspligt, idet alle personlige temaer på holdet og instituttet er omfattet af tavshedspligt. Dertil samtykker ansøger i at optages i brancheforening.

Undervisning på studiet kræver medlemsskab i Foreningen af Danske Psykoterapeuter.



UDDANNELSENS STRUKTUR & INDHOLD

Den 4-årige psykoterapeutiske uddannelse er sammensat af en 2-årige grunduddannelse, Emografisk Coach og Emograf Terapeut, der giver adgang til 3. & 4. års overbygning til Emografisk psykoterapeut.

I UNDERVISNINGEN PÅ DEN 4-ÅRIGE EMOGRAFISKE PSYKOTERAPEUTUDDANNELSE INDGÅR:

- Psykoterapeutiske historiers udvikling i samfundsmæssig sammenhæng.
- Teori om psykoterapibegrebets historiske udvikling.
- Teori om relationer til den sociale struktur.
- Teori om følelsesmæssig intelligens, Emotional State Test, følelsesmæssig mestrings, udvikling, personlighed og Emoskopet.
- Indføring i Emografisk psykoterapis mål, muligheder og begrænsninger.
- Teori om Emografisk psykoterapeutiske processer.
- Teori om relationerne i selve psykoterapien og den Emografisk terapi.
- Emografisk og psykoterapeutisk behandlingsforståelse.

Endvidere er der undervisning i metodik fra Emografi og ligeledes emotions-fokuseret terapeutiske processer og i vidensbaserede psykoterapimetoder. I undervisningen i metoder og praksis indgår:

Relevante behandlingsmetoder og teknikker inden for den Emografisk og emotions-fokuseret retnings anvendelsesområder, hvor der lægges stor vægt på teorien om effekt- og procesforskning.



Alle 4 år indeholder 33 undervisningsdage pr. år. Modulerne på uddannelsen foregår med undervisning torsdag-søndag, besat med typisk én underviser og én undervisningsassistent, pr. weekend.

Uddannelsessystemet ved Emographics består af tre forskellige modulopbyggede uddannelser. Du kan tilmelde dig og afslutte et uddannelsesforløb ad gangen. Efter den 1-årige Emografisk Coachuddannelse kan du vælge at afrunde dit uddannelsesforløb med en certificering som Coach, du kan ligeledes afrunde år 2, Emograf Terapeut med en certificering af grunduddannelsen. Du kan også fortsætte dit uddannelsesforløb og forsætte dit studie ved at gå videre til Emografisk psykoterapeut.

UDDANNELSEN SOM SELVUDVIKLINGSFORLØB

Endvidere er der undervisning i metodik fra Emografi og ligeledes

På hvert hold er der typisk også et antal ansøgere, der ønsker at bruge grunduddannelsen som led i egen personlig udvikling. Motivationen er ofte et ønske om øget selvindsigt og dermed optræning af evnen til at træffe nye og bedre valg.

UDDANNELSER



Du kan uddanne dig til henholdsvis:

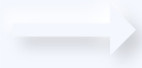


Emografisk Coach (år 1)

Du kan læse mere om coachuddannelsen på www.emographics.dk



Emograf Terapeut (år 2)



Emografisk psykoterapeut (år 3. & 4.)



EMOGRAFISK COACH & TERAPEUT (2-ÅRIGE GRUNDUDDANNELSE)

- indeholder en omfattende samling dynamiske kommunikations og forvandlingsværktøjer, som er anvendelige inden for personlig udvikling og områder som kommunikation, rådgivning, samtale og behandling. Du vil hurtigt få integreret konkrete redskaber til at kortlægge dine emotionelle tilstande og få opdyrket evnen til at navigere i dine emotionelle stagnationer, strukturer og mønstre.

Du vil lære at opfange kropssprog, tonefald og ordvalg, at lytte bagom de ord der siges og få indsigt i hvordan du styrker dine færdigheder i at forstå og matche forskellige personligheder, tanke- og emotionelle mønstre. Du vil ligeledes lære, hvordan du stiller præcise og afklarende spørgsmål, som understøtter evnen til at finde egne svar og ressourcer.

Uddannelsen vil give dig konkrete færdigheder i at løse en vanskelig situation fra indgangsvinkler, på måder som styrker din rummelighed og dine naturlige grænser. Du vil lære, hvordan du løser egne konflikter og hvordan du med styrke, kreativitet og fleksibilitet bliver endnu bedre til at samarbejde med dig selv.

Hovedvægten på grunduddannelsen lægges på Emografi og emotionsfokuseret terapi, hvor du får skabt fokus på dine egne livskriser i forbindelse med de terapeutiske opgaver. Du vil få udviklet din evne til at være i dig selv i overførings- og projektionssituationer, ligesom der vil være fokus på gensidige aktioner, konflikter og konfliktløsningsprocesser, samt efterfølgende procesanalyser, som uvilkaarligt vil forekomme i løbet af uddannelsen. Derudover vil der blive lagt vægt på temaer som:

- opvækstens betydning & familierelationer
- Emotionelle tilstande
- Emotioner
- Selvværd
- Skam og skyld

Du vil også begynde at arbejde med træningen til terapeut, klient- og supervisor systemet samt løbende blive evalueret i din faglige, og personlige udviklingsproces. På grunduddannelsen arbejder vi ud fra:

Emografi, Emotionsfokuseret terapi og Gestalt terapi.



TIMER I ALT:

Hvert 2 årige uddannelsesforløb består af.

402 timers teoretisk og praktisk undervisning fordelt på:

50 timers selverfaring

37 timers gruppesupervision

39 timers strategi

70 timers gruppeterapi

70 timers klinisk terapi

81 timers metode

Derudover har eleven:

45 timers assistentstyret gruppetræning

45 timers egenudvikling/egenterapi (15 timer er i gruppe terapi)

45 timers superviseret givet terapi (klinisk), og (demografisk)

30 timers givet supervision

15 timers gruppe supervision

Samt godkendt projekt (case) 74 timer

Samlet i alt pr. uddannelsesforløb 562 timer.



PRØVER/EKSAMEN

Der er 4 dages evaluering ved afslutning af hvert undervisningsår. Hertil kommer skriftlige prøver årligt. Følgende år afsluttes med en eksamen, der består af:

- Skriftlig opgave
- Mundtlig prøve
- Beregning- og tolkningsprøve i Emotional State Test
- Klinisk prøve, hvor man under en censors og en eksaminators overværelse giver terapi til en beskikket klient.

Grunduddannelse år 1 - Eksamen

Overbygning år 3. og 4. - Eksamen

CERTIFICERING TIL EMOGRAFISK COACH



PRAKTISK INFORMATION

Tilmelding
Orlov
Fravær Merit
Økonomi
Ophør/udmeldelse
Sted
Overnating
Praktiske gøremål
Organisation og ledelse

TILMELDING

Uddannelsessystemet ved Emographics består af 2 forskellige modulopbyggede uddannelser. Du kan tilmelde dig og afslutte et uddannelsesforløb ad gangen. Du har mulighed for at afrunde dit uddannelsesforløb på følgende 3 måder:

Emografisk coach (år 1)
Emograf terapeut grunduddannelsen (år 1. & 2.)
Emografisk psykoterapeut (år 3. & 4.)

ORLOV

Kun i særlige tilfælde bevilges orlov eller dispensation, som f.eks. barsel eller lign. Orlov fra uddannelsen bevilges kun på baggrund af en skriftlig ansøgning- og kan tidligst bevilges efter gennemførelsen af 1. års eksamen.

Uddannelsen genoptages på første givne hold med ledige pladser. Orlov fritager ikke den studerende for betalingsfristen. Til gengæld yder instituttet en studieplads på andre forløb uden beregning, til de til enhver tid gældende priser. Instituttet kan vælge at invitere til en samtale, inden en genoptagelse af studiet kan ske.

Instituttets ledelse kan beslutte at pålægge en kursist orlov, såfremt særlige omstændigheder taler herfor. Ved tidspunktet for pålæggelse af orlov, fastlægges vilkår for orloven af bestyrelsen, disse godkendes af uddannelseslederen. Ved genoptagelse af studiet, er en samtale med to repræsentanter fra instituttet obligatorisk. Studerende skal være færdige med uddannelsen senest 6 år efter uddannelsens oprindelige start.



FRAVÆR

Fremmøde registreres. Ved fravær på 5% og derudover udstedes der ikke et uddannelsesbevis. Der ydes ikke kompensation for fravær uanset årsagen.

MERIT

Der kan gives merit for dokumenterede, afsluttede psykoterapeutuddannelser, egenudvikling og supervision ved psykoterapeut, godkendt af Emographics studievejleder

ØKONOMI

Kursusudgiften er kr. 32.000,. for år 1 – Emografisk Coach Kursusudgiften er kr. 41.000,. for år – Emograf terapeut

Kursusudgiften er kr. 41.000,. for år 3 – Emografisk psykoterapeut Kursusudgiften er kr. 41.000,. for år 4 – Emografisk psykoterapeut

Kursusudgiften kan betales på en gang eller afdrages på følgende måde:

Kursusudgiften er kr. 32.000,. for år 1 – Emografisk Coach afdragsordning

AFMELDING

Evt. afmelding skal foregå skriftligt og være rettet til instituttet. Ved afmelding senere end 50 hverdage før uddannelsens startdato, opkræves 15 % af uddannelses/kursusafgiften. Ved afmelding senere end 15 dage før uddannelsen startdato opkræves 50% uddannelses/kursusafgiften. Tilmeldingsgebyrer refunderes ikke. Ligeledes er du påbegyndt vores uddannelser har du valgt forløbet og ovenstående er ligeledes gældende.

CERTIFICERINGSGEBYR

Den dag du ønsker at gå til den afsluttende eksamen på hvert forløb koster det kr. 5000,- i certificeringsgebyr.

Reeksamen koster ligeledes Kr. 5000,-



ORGANISATION & LEDELSE

1. Der er en ansvarlig uddannelsesleder. Denne er uddannet REG. Psykoterapeut.
2. De organisatoriske og ledelsesmæssige forhold, herunder kompetencefordelingen er nedskrevet og offentlig tilgængelig på www.emographics.dk
3. Der er en administrativ funktion, som varetager administrative opgaver, f.eks. indskrivning af nye studerende, kursus/skemaplanlægning, udstedelse af eksamensbeviser m.v.
4. Der er en ansvarlig studievejleder. Denne er uddannet psykoterapeut.
5. Der er udpeget en intern eksaminator, der ikke er uddannelseslederen, som sammen med den eksterne censor kan sikre, at 5. års afsluttende eksaminer er af høj kvalitet.
6. Der er nedsat et studieråd bestående af minimum 2 studerende med følgende formål og opgave.

FORRETNINGSORDEN FOR STUDIERÅDETS FOR UDDANNELSEN HOS EMOGRAPHICS

§ 1 formål

Stk. 1: Det er studierådet formål:

- at sikre kvalitet i uddannelsen hos Emographics.
- at opretholde dialogen mellem alle parter med tilknytning til Emographics.

§ 2 Medlemmer.

Stk. 1: Studierådet er sammensat på følgende måde:

- 1 repræsentant fra det hold der sidst har afsluttet uddannelsen.
- 1 repræsentant fra hvert uddannelseshold.
- uddannelseslederne.
- studievejlederne.

Stk. 2 Der vælges suppleanter for uddannelsesholdenes repræsentanter. Disse deltager i medlemmers fravær.

§ 3 Valg.

Stk. 1 Studierådet holder møde to gange om året. Møder skal indkaldes men mindst en måneds varsel.

§ 4 Dagsorden.

Stk. 1 Faste punkter til dagsordenen:

- Pkt. 1 Valg af ordstyrer og referent.
- Pkt. 2 Medlemmernes ønsker til dagsordenen.
- Pkt. 3 Orientering fra uddannelseslederne.
- Pkt. 4 Planlægning af næste møde.

§ 5 Referat.

Stk. 1 Referenten udarbejder referat snarest efter mødets afholdelse, og sender det til Emographics, som sørger for at sende referatet til studierådets medlemmer.



ETISKE RETNINGSLINJER

Undervisningen ved Emographics foregår i henhold til de etiske retningslinjer, som Foreningen af Danske Psykoterapeuter har opstillet.

De studerende vil blive mødt af undervisere og medstuderende med respekt, ligeværd, dialog og støtte til opnåelse af autonomi og personlig udvikling.

Undervisere forpligter sig til at sikre de studerendes trivsel, ved at følge deres individuelle processer.

DE VÆSENTLIGE ETISKE PUNKTER, SOM SKAL FREMHÆVES ER FØLGENDE:

Tavshedspligten

Klare aftaler om gensidige forventninger og ansvar

Entydige relationer

Hjælp til øget autonomi

Støtte til personlig udvikling

Undervisning i ovenstående sker eksplicit som en del af undervisningen i forvaltningsret, og implicit som en indlejret del af de daglige undervisning.

Både studerende og undervisere er forpligtet til at gøre sig bekendt med studieordningens indhold, herunder også de etiske retningslinjer.

**Alle etiske retningslinjer kan findes hos Foreningen af Danske Psykoterapeuter på:
<http://fadp.dk/om/vores.etik/>**

FORMÅL

De etiske regler skal tjene til at styrke god og forsvarlig behandling af patienter/klienter.

§ 1

En psykoterapeut skal støtte en klients eget ønske om udvikling og psykisk sundhed, og respekten for klienten går forud for psykoterapeutens interesser.

§ 2

Psykoterapeuten har tavshedspligt om alle forhold vedrørende klienten, herunder om der foreligger et klientforhold.

§ 3

Psykoterapeuten skal ligeledes sikre tavshedspligten om klienten, både u grupper og under supervision.

§ 4

Psykoterapeuten er ikke underlagt tavshedspligt, hvis det kan være til fare eller skade for en af parterne eller andre.

§ 5 Psykoterapeuten kan ikke indhente eller udlevere oplysninger om en klient uden dennes samtykke.



§ 6

Al journalføring, bånd, videooptagelser m.v. må kun ske med klientens samtykke og fulde aktindsigt, og skal opbevares så tavshedspligten sikres fuldt.

§ 7

Psykoterapeuten må ikke udnytte sin funktion som terapeut, hverken til fordel for sig selv eller til skade for klienten.

§ 8

Psykoterapeuten må ikke have intim eller privat omgang med en klient. Ligeledes skal forretningsmæssig omgang undgås, det neutrale professionelle terapeutiske niveau skal bevares fuldt intakt, også efter afsluttet behandling.

§ 9

Psykoterapeuten skal henvise klienten til anden behandling, hvis den professionelle terapeutiske kontaktform ophører, eller terapeuten ikke er kompetent til at arbejde med de problemer /udviklingsønsker eller opgaver klienten har.

§ 10

Psykoterapeuten har ansvar for, at en igangværende terapi altid afsluttes på en terapeutisk forsvarlig måde, evt. ved henvisning til anden relevant form for terapi eller en anden terapeut.

§ 11

Psykoterapeuten har ansvar for sit faglige niveau, ved at tage supervision og efteruddannelse.

§ 12

Hvis psykoterapeuten får personlige problemer, skal denne søge støtte til dette, hos egenterapeut og / eller supervision.

§ 13

Psykoterapeuten har ansvar for at informere klienten om terapeutens etiske regler og andre relevante forhold, fx til offentlige myndigheder, og skal selv have et regelret forhold til både myndigheder og kollegaer.

§ 14

Brud på de etiske regler kan medføre eksklusion fra foreningen.





EMOGRAPHICS
EMOTIONAL MASTERY

UNDERVISERE

Undervisere ved Emographics har typisk en grunduddannelse, suppleret med en 4-årige psykoterapeutisk efteruddannelse.

Der inviteres forskellige gæsteundervisere ind, efter behov.

UNDERVISERE



NICHLAS FARUP

Uddannelsesleder
Hovedunderviser



MALENE LIND

Underviser



SIGNE NESLEIN

Underviser



MODULER



Litteraturliste og
uddybelse af
moduler



MODUL 1

IDENTITET

PENSUM: INGEN:

DAG 1

- Velkomst og introduktion af Nichlas, Malene og Signe
- Hvad er Emografi og Emografisk Terapi
- Intro øvelse
- Gennemgang af uddannelsen

DAG 2

- Hvad er Terapi?
- Psykologi og hvordan kan man kende forskel?
- Emografisk terapi intro, de 4 faser, Clearing, nulstilling, Elevation/elevate.
- Øvelse, kontakt, nærhed.
- Hvem er jeg? Narrativer, grundantagelser og grundfølelser
- Identitetsøvelse

DAG 3

- Skabelse af familie grupper
- Kontakt skabelse til klienten
- Emografisk spørge teknik
- Emotionel state model



MODUL 2

TEORI & METODE

PENSUM:

Bog ”De Emotionelle Love” af Nichlas Farup

DAG 1

- Opsamling fra sidst
- Tolkning af Emotionel State
Test ud fra Appen
- Emotioner vs følelser,
grundfølelser
- Emografisk terapi sessioner

DAG 2

- Emografisk terapi, i teori og
praksis
- De emotionelle love
gennemgang
- Tolkning af Emotionel state test
- Øvelse nulstilling

DAG 3

- Åndedræts øvelse Wim Hoff
- Sproget og følelsesmæssige
programmeringer
- Emografisk terapi med fokus på
sproget
- Push n Pull teknik
- Tag styring og tag action



MODUL 3

GESTALTTERAPI

PENSUM:

Bog ”Gestaltterapi” af Hanne Hostrup

DAG 1

- Opsamling fra sidst samt gennemgang af
- Gestaltterapi
- Emografisk arbejde og Gestaltterapi, Clearing og Elevation
- Kontaktcirklen
- Repeat øvelse
- Contact øvelse

DAG 2

- Emotionel state test tolkning
- Empatisk terapi
- De 6 Kontakt forstyrrelser
- Øvelser - find egne kontaktforstyrrelser

DAG 3

- Domme
- Generaliseringer
- Konfliktfyldte oversættelser
- Emografisk terapi træning
- Forklaringer og undskyldninger vs Følelser og emotioner
- Figur-grund princippet, samt inder zone, yder zone teori



MODUL 4

FØLELSESMÆSSIGE IDENTITETER

PENSUM:

Arketype beskrivelser, 80 sider - udleverede dokument eller app

DAG 1

- Gennemgange af de 16 forskellige arketyper
- Terapi i forhold til de forskellige arketyper
- Coaching i forhold til de forskellige arketyper
- Arketype test analyse.

DAG 2

- Emotional state test tolkning sammen med Arketype test tolkning
- Øvelse: Tolkning på hinanden
- Interne dynamikker blandt arketyperne
- Sammensatte arketyper



MODUL 5

AFVIKLING

PENSUM:

Bog: Yalom "Eksistentiel psykoterapi"

<https://www.youtube.com/watch?v=sH6sP5XJ5xg>

DAG 1

- Opsamling/procesrunde
- Gennemgang at eksistentiel terapi /Yalom
- Emografisk tolkning af test
- Emografisk terapi med fokus på det eksistentielle.
- Forhold til døden

DAG 2

- Ord-psykologi og eksistentialisme
- Clearing- Zero, Destruction- Conflict- Shock/Confusion
- Hvad vil jeg nå inden jeg dør
- Hvordan vil jeg gerne leve
- Øvelse, Coaching/Terapi på hinanden

DAG 3

- Clearing fortsat
- Eksistentiel terapi og Emografisk terapi
- Sig farvel til gamle relationer
- Religion/ filosofi
- Hvordan arbejder man med afvikling hos klienter



MODUL 6

ANGST, URO OG SÆRLIGT SENSITIVE:

PENSUM:

Bog: Yalom "Som at se på solen"

DAG 1

- Amygdala, reptilhjernen, emotionelle responser på fare
- De forskellige hormoner og lykkestoffer
- Angst vs Frygt
- Behandling af angst

DAG 2

- Arketyper og eksistentialisme
- Clearing- Zero, Destruction- Conflict- Shock/Confusion
- Hvad vil jeg nå inden jeg dør
- Hvordan vil jeg gerne leve
- Øvelse, Coaching/Terapi på hinanden

DAG 3

- Clearing fortsat
- Eksistentiel terapi og Emografisk terapi
- Sig farvel til gamle relationer
- Religion/ filosofi



MODUL 7

AUTENTISITET

PENSUM:

Billag udleveret af Emographics. Samt De emotionelle love.

DAG 1

- Emotionel state test tolkning
- Emografisk terapi
- Core øvelser
- Contact
- Det autentiske liv

DAG 2

- Centrering Egoet vs hjertet
- Meditation / mindfulness
- Hvordan ved jeg om noget er rigtigt
- Polariseringer
- Ord-psykologi (vægtning og valg)

DAG 3

- Emotional state test
- Walk n Meditate
- Awareness
- Grænsesætning
- Emografisk terapi



MODUL 8

SKYLD OG SKAM

PENSUM:

Bog ”Skam” af Lars sørensen

DAG 1

- Hvad er skam og skyld?
- Emografisk arbejde med skyld og skam
- Clearing og Elevation
- Inhibitor tilstande i forhold til skyld og skam
- Emotionel state test tolkning med fokus på skyld og skam

DAG 2

- Emotionel state test tolkning
- Ord-psykologi i forhold til skam og skyld
- Hvor er du skamfuld?
- Teapeutisk arbejde med skam del 2
- Skam vs. selvfedme

DAG 3

- Psykiske sygdomme man udvikler ud af skyld og skam
- Religionens skyld og skam
- Krops skam
- Emografisk terapi
- Opgave til næste gang: Nedskriv overbevisninger i dit liv 10 styks



MODUL 9

EMOGRAFISK ORD PSYKOLOGI

PENSUM:

Bilag udleveres fra Emographics

DAG 1

- Intro til Emografisk tolkning af ord, tone og melodi
- Hjemmeopgave gennemgås - overbevisningssproget i de 4 klasser
- Emografisk terapi med fokus på ord
- Hvad kalder ord og sætninger på
- Manipulation med ord

DAG 2

- Ordets magt
- Tolkning af sætninger fra elever
- Træning med bind for øjnene
- Lav kraftfulde sætninger
- Tydelighed

DAG 3

- Hvordan limer man ord sammen?
- Sprogets indflydelse på hjernen
- Religiøse ord og dets virkning
- Stemme træning
-



MODUL 10

WIM HOF, RYK, OVERVIND DIG SELV

PENSUM:

Peter Levine "Væk Tigeren"

HUSK BADETØJ, LIGGEUNDERLAG OG HÅNDKLÆDE TIL LØRDAG

DAG 1

- Gennemgang af væk tigeren
- PTSD
- Flight, flight , freeze
- Forberedelse til lørdag

DAG 2

- Wim hof dag v Birger Hanzen
- Emotionel state test
- Åndræt og koldbade

DAG 3

- Opfølgningen fra i går
- Emotionel state test
- Emografisk terapi
- Målsætning for sommeren



MODUL 11

DELPERSONLIGHEDER

PENSUM:

Psykodrama Bog: Clark Baim, Jorge Burmeister and Manuela Maciel

Psychodrama Advances in Theory and Practice Routledge 2007 New York

DAG 1

- Intro til psykodrama
- Gennemgang af bogen
- Træning med psykodrama
- Få din indre skuespiller frem

DAG 2

- Emotionel state test tolkning
- Emografisk terapi med psykodrama
- Indre psykodrama

DAG 3

- Emotionel state test tolkning
- Coaching med psykodrama
- Forberedelse til eksamen



MODUL 12

EKSAMEN



MODUL 13

FØLELSESMÆSSIGE IDENTITETER 2

PENSUM:

Udleveret billag fra Emographics

DAG 1

- Procesrunde med udgangspunkt i arketyperne
- Arketype sammensætninger
- Arketypernes skyggesider

DAG 2

- Emotional state test tolkning sammen med arketyperne
- Emografisk terapi ud fra test
- Familie Genogram med udgangspunkt i arketyper

DAG 3

- Emotional state test tolkning
- Emografisk terapi træning
- Procesrunde lavet af elever



MODUL 14

TILKNYTNING

PENSUM:

Bowlby

Attachment og Separation

DAG 1

- Intro til tilknytnings teori
- Gennemgang af de 4 tilknytningsmønstre
- Tilknytning i terapi

DAG 2

- Emotional state test tolkning med fokus på tilknytning
- Emografisk terapi med tilknytning
- Parforhold og tilknytning

DAG 3

- Emotional state test tolkning
- Terapi med tilknytning
- Børn og tilknytning



MODUL 15

TILKNYNING DEL 2

PENSUM:

Tilknytningsteori, Anders Broberg, Pehr Granqvist, Pia Risholm Mothander, Tord Ivarsson. Samt billag

DAG 1

- Gennemgang af litteratur
- Emotional state test
- Terapi - tilknytning
- opsamling

DAG 2

- Emotional state test tolkning
- Indre barn arbejde
- Indre psykodrama med indre barn

DAG 3

- Emotional state test tolkning
- Emografisk terapi
- Tilknytning i virksomheder



MODUL 16

UNDERBEVIDSTHEDEN- DEN INDRE SANDHED

PENSUM:

Poul ekman - Emotions in the human face, samt bilag udleveret af Emographics

DAG 1

- Intro til poul ekman
- Gennemgang af bogen
- Genkendelse af mikro udtryk
- Baseline teori

DAG 2

- Emotional state test tolkning
- Emografisk terapi med mikro udtryk
- Træning i læsning af mikro udtryk

DAG 3

- Emotional state test tolkning
- Teori - For og i mod Ekman
- Auditiv læsning
- Emografisk terapi træning



MODUL 17

PSYKISK SYGDOM

PENSUM:

Jes Gerlach : Skizofreni og andre psykoser samt bilag udleveret af Emographics

DAG 1

- Intro til psykisk sygdom
- Gennemgang af bogen
- Skizofreni, psykoser
- Forskning herom

DAG 2

- Emotionel state test tolkning
- Depression, kronisk og midlertidig depression
- Stress og Angst
- Emografisk terapi

DAG 3

- Emotionel state test tolkning
- Personlighedsforstyrrelser
- Stress test
- Medicin - Psykiatrien
- Etik og moral i arbejdet med psykiske syge



MODUL 18

PSYKOTERAPI TEORI OG FORSKNING

PENSUM:

Espen lind: psykoterapi teori og forskning

DAG 1

- Gennemgang af bogen
- Forskning, viden og teori
- Forskellige former for terapi
- metodevalg

DAG 2

- Emotional state test tolkning
- Emografisk terapi træning
- Gennemgang af terapeutiske retninger, herunder nye

DAG 3

- Emotional state test tolkning
- Emografisk terapi
- gruppe terapi intro



MODUL 19

DELPERSONLIGHEDER

PENSUM:

Psykodrama Bog: Clark Baim, Jorge Burmeister and Manuela Maciel

Psychodrama Advances in Theory and Practice Routledge 2007 New York

DAG 1

- Intro til psykodrama
- Gennemgang af bogen
- Træning med psykodrama
- Få din indre skuespiller frem

DAG 2

- Emotional state test tolkning
- Emografisk terapi med psykodrama
- Indre psykodrama

DAG 3

- Emotional state test tolkning
- Coaching med psykodrama
- Forberedelse til eksamen



MODUL20

SKYGGEARBEJDE

PENSUM:

Debbie ford : Kast lys over skyggen

DAG 1

- Intro til skygge arbejde
- Gennemgang af bogen
- opdag din egen skygge
- Se skyggen i andre

DAG 2

- Emotionel state test tolkning med særligt fokus på skygge arbejde
- Emografisk terapi med skygger
- skam og skygger

DAG 3

- Emotionel state test tolkning
- Reframing terapeutisk
- Emografisk terapi
- Gruppe terapi med skygger



MODUL 21

INHIBITOR STATES

PENSUM:

Bilag udleveret af Emographics

DAG 1

- Intro til modul 21
- Gennemgang af bilag
- Clearing af Inhibitors
- Demolition og skygge
Demolition

DAG 2

- Emotional state test tolkning
- Shame og skygge shame
- Gruppeterapi
- supervision

DAG 3

- Emotional state test tolkning
- Fear - angst arbejde
- Obligation - skygge obligation
- Forberedelse til 2 års eksamen



MODUL 22

ENTROPY STATES

PENSUM:

Pbilag udleveret af Emographics

DAG 1

- Procesrunde
- Gennemgang af bilag
- Shock/confusion og skygge
- Clearing af shock/confusion

DAG 2

- Emotionel state test tolkning
- Emografisk terapi medfokus på Entropy
- Conflict- vrede- skygge
- Øvelser med vrede

DAG 3

- Emotionel state test tolkning
- Destruction- skygge destruction
- Zero - skygge Zero
- Terapeutisk arbejde med Zero og Destruction.
- forberedelse til 2 års eksamen



MODUL 23

OPSAMLING

PENSUM:

Nichlas Farup :De emotionelle love og Perls : Gestalterapiens metode

DAG 1

- Processrunde
- Gennemgang af bøger
- Emografisk terapi
- Forberedelse til 2 års eksamen

DAG 2

- Emotional state test tolkning
samt arketype tolkning
- Emografisk terapi med
supervison
- Gestalt terapi i emografi

DAG 3

- Emotional state test tolkning
- Awareness, Zen
- Forberedelse til 2 års eksamen
- Terapeutisk træning



MODUL 24

2 ÅRS EKSAMEN

DAG 1

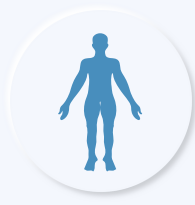
- Eksamen

DAG 2

- Eksamen

DAG 3

- Eksamen



MODUL 25

BODYDYNAMICS

PENSUM:

Body dynamics : Emographics

DAG 1

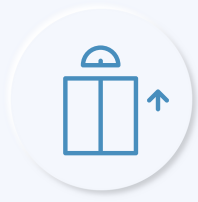
- Procesrunde
- Gennemgang af år 3
- intro til bodydynamics
- hvor ligger de forskellige følelser i kroppen.
- Emografisk terapi

DAG 2

- Avanceret Emotionel state test tolkning
- Emografisk terapi med bodydynamics
- Terapi
- Behandling af angst, depression, uro og manglende søvn

DAG 3

- Avanceret Emotionel state test tolkning
- Body dynamics terapi
- dannelse af nye familie grupper
- Kropp analyse
- Emografisk terapi



MODUL 26

PERSONLIG UDVIKLING/ ELEVATION

PENSUM:

Bilag udleveret : Emographics & App E-emotions

DAG 1

- Procesrunde
- Gennemgang af bilag
- øvelser med elevation
- Dit alternative jeg

DAG 2

- Emotionel state test tolkning
- Procesrunde lavet af elever
psykodrama
- Elevation

DAG 3

- Procesrunde lavet af elever
- Emografisk terapi med elevation
- integration af støtten til det indre barn



MODUL 27

GRUPPETERAPI

PENSUM:

Irvin talon: Theory and Practice of Group Psychotherapy, Fifth Edition

DAG 1

- Intro til gruppeterapi
- Gennemgang af bogen
- Gruppe terapi

DAG 2

- Emotionel state test tolkning i grupper
- Emografisk gruppeterapi
- Gruppe dynamikker
- Gruppe processer i Erhverv

DAG 3

- Emotionel state test tolkning Business
- Gruppeterapi/ gruppe processer
- Forberedelse til erhvervs modul



MODUL 28

ERHVERVS EMOGRAFI

PENSUM:

Bilag udleveres Emographics

DAG 1

- Intro til erhvervs emografi
- Gennemgang af bilag
- intro til Emographics business system
- Coaching vs Terapi i erhverv

DAG 2

- Emotional state test og arketype tolkning i business systemet
- Emografisk Coaching med ledere og topledere
- Gruppe processer i erhverv
- Træning i feedback

DAG 3

- Emotional state test tolkning erhverv i forhold til konkrete målsætninger
- Coaching af ansatte
- Træning i feedback



MODUL 29

ANGST OG FRYGT

PENSUM:

peter levine: væk tigreren & Peter levine: Helbredelse af traumer

DAG 1

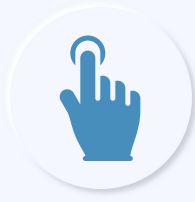
- Angst vs frygt
- Gennemgang af bøgerne
- Amygdala
- Emografisk terapi med angst

DAG 2

- Emotional state test tolkning med særligt fokus på angst og frygt.
- Emografisk terapi med Angst og frygt
- Kost og vitaminer i forhold til angst

DAG 3

- Angst anfald og behandling af samme
- Det terapeutiske arbejde med frygt
- Intro til TFT/EFT behandling



MODUL 30

TFT/ EFT

PENSUM:

LARS MYGIND OG HANNE HEILESEN: TANKEFELTTERAPI OG
EFT

DAG 1

- Intro til TFT/EFT
- Gennemgang af bogen
- Træning med TFT/ EFT
- Fokus på fobier

DAG 2

- Emotionel state test tolkning
- Emografisk terapi med TFT/
EFT
- Arbejde med fobier og
tvangtanker

DAG 3

- Emotionel state test tolkning
- Kærestebud/ kæreste sorg
- Tapping generelt i forhold til
kriser



MODUL 31

GESTALT TERAPI 2

PENSUM:

Perls: Grundbog i gestaltterapi & gestalterapiens metode af Perls.

DAG 1

- procesrunde
- Gennemgang af bøgerne
- Emografisk terapi med fokus på gestalt terapi

DAG 2

- Emotional state test tolkning
- procesrunde
- gestaltterapi
- Arbejde med de 3 forskellige zoner

DAG 3

- Emotional state test tolkning
- Emografisk terapi
- evaluering af familie grupper



MODUL 32

EMOGRAFISK TERAPI AVANCERET

PENSUM:

Bilag udleveres af Emographics

DAG 1

- Intro til avanceret emografi
- Gennemgang af bilag
- gennemgang af teori
- Tolkning er test resultater

DAG 2

- Emotional state test tolkning
- Emografisk terapi med avancerede teknikker
- Gennemgang af de 4 klasser uddybet

DAG 3

- Emotional state test tolkning
- Proces runder i grupper
- Genkendelse af de 4 klasser



MODUL 33

KROPSSPROG OG MIKRO UDTRYK

PENSUM:

Billag udleveres af Emographics

DAG 1

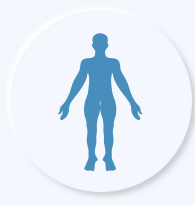
- Intro til kropssprog og mikroudtryk
- Gennemgang af billag
- Træning med læsning af kropssprog

DAG 2

- Emotional state test tolkning
- Emografisk terapi med kropssprog
- test af eleven i forhold til mikroudtryk

DAG 3

- Emotional state test tolkning
- emografisk terapi med særligt fokus på kropssprog
- test af eleven i forhold til kropssprog



MODUL 34

BODY DYNAMICS 2

PENSUM:

Billag udleveres af Emographics

DAG 1

- Intro til del 2
- Gennemgang af bilag
- Træning med nye teknikker
- Kropslig awareness

DAG 2

- Emotional state test tolkning
- Emografisk terapi med body dynamics
- flow

DAG 3

- Emotional state test tolkning
- Emografisk terapi
- Forberedelse til næste modul



MODUL 35

SEXULITET OG SENSUALITET

PENSUM:

esther perel: Erotisk intelligens

DAG 1

- Intro til sexologi
- Gennemgang af bogen
- kend din egen sexualitet
- Grænser

DAG 2

- Emotional state test tolkning med fokus på sexualitet og sexdrive
- Emografisk terapi med sexualitet som fokus
- Sexuelle overgreb, hvordan behandler man det?

DAG 3

- Emotional state test tolkning
- Sex og leg
- Sexuelle blokeringer
- rejsnings problemer
- manglende lyst



MODUL 36

DEL EKSAMEN & TEST

DAG 1

- TEST

DAG 2

- Test & eksamen

DAG 3

- Test & eksamen



MODUL 37

INTUITION OG KLARFØLELSE

PENSUM:

Bilag udleveres af Emographics

DAG 1

- Proces runde
- Intuition og Spejl neuroner
- Træning med Intuition

DAG 2

- Emotional state test tolkning
- Emografisk terapi med intuition
- div. Øvelser for at skærpe intuitionen

DAG 3

- Emotional state test tolkning
- overføring og modoverføring
- fornemmelser vs projektioner



MODUL 38

KLIENT-CENTRERET PSYKOTERAPI

PENSUM:

Carl Rogers: On Becoming a Person

DAG 1

- Intro til klient centeret terapi
- Gennemgang af bogen
- emografi og klient -centeret terapi

DAG 2

- Emotional state test tolkning
- Emografisk terapi
- eklektisk teori

DAG 3

- Emotional state test tolkning
- Emografisk terapi med fokus på mennesket og nærværet
- Autensitet i sin praksis



MODUL 39

PUBLIK SPEAKING

PENSUM:

billag udleveres

DAG 1

- Intro til public speaking
- Gennemgang af weekenden
- Træning med public speaking
- træning af vokal

DAG 2

- Emotional state test tolkning
- Foredrag og speaks
- præsentations teknik
- Følelser og kommunikation
- foredrag lavet af elever

DAG 3

- Emotional state test tolkning
- Goalsetting
- evaluering



MODUL 40

NEUROAFFEKTIV PSYKOTERAPI

PENSUM:

Susan hart, Jens Hardy Sørensen, Jens-erik Risom, Lars J. Sørensen & Marianne Bentzen: Neuroaffektiv psykoterapi med voksne

DAG 1

- Metodevalg teori
- Gennemgang af bogen
- neuroaffektiv psykoterapi

DAG 2

- Emotionel state test tolkning
- Neuroaffektiv psykoterapi
- terapeutisk træning

DAG 3

- Emotionel state test tolkning
- Dynamiske følelser
- Forberedelse til speciale



MODUL 41

PARTERAPI

PENSUM:

Hanne hostrup: Tæft, trit og retning- parforhold og parterapi

DAG 1

- Intro til parterapi
- Gennemgang af bogen
- Træning/ parterapi hvilken kæreste er du+

DAG 2

- Emotional state test tolkning med fokus på parforhold.
- Emografisk parterapi
- Utroskab, mistillid, bedrag

DAG 3

- Emotional state test tolkning med fokus på parforhold
- Emografisk parterapi, teori og praksis
- Forberedelse til speciale



MODUL 42

AVANCERET SPROGBRUG

PENSUM:

Bilag udleveres af Emographics

DAG 1

- Intro til avanceret sprogbrug
- Gennemgang af bilag
- Lingvistik og terapi
- Emografisk sprogbrug

DAG 2

- Emotional state test tolkning
- Emografisk terapi
- Sprog teori
- Forskning og viden omkring sprog

DAG 3

- Emotional state test tolkning
- Sproget i mellem klient og terapeut
- Klientprog



MODUL 43

ERHVERVS EMOGRAFI DEL 2

PENSUM:

Bilag og business bog fra emographics

DAG 1

- procesrunde
- Gennemgang af bogen og bilag
- team analyser og firma analyser
- Engagement

DAG 2

- Emotional state test tolkning på firmaer, samt business cases
- stress, produktivitet, salgsevne
konflikt barometer mm.
- Coaching med udgangspunkt i analyse

DAG 3

- Emotional state test tolkning
business
- firma analyse
- teambuilding



MODUL 44

SELVMORD, KRISER OG PSYKOSER

PENSUM:

Lars sørensen: Smertegrænsen

DAG 1

- procesrunde
- Gennemgang af bogen
- forskning og teori
- Arbejdet med mennesker i kriser

DAG 2

- Emotional state test tolkning
med fokus på kriser, psykoser
- Emografisk terapeutisk træning
- Suicidale klienter

DAG 3

- Emotional state test tolkning
- krisehjælp
- Sorgprocesser
- Superviseret terapeutisk træning



MODUL 45

FØLELSESMÆSSIG INTELLIGENT TERAPI

PENSUM:

Daniel Goleman: følelsernes intelligens, social intelligens

DAG 1

- Intro til modulet
- Gennemgang af bogen
- øvelser med Følelsesmæssig intelligens
- parterapi med følelsesmæssig intelligens

DAG 2

- Emotional state test tolkning
- Emografisk terapi
- Gruppe terapi med fokus på følelsesmæssig intelligens

DAG 3

- Emotional state test tolkning
- pretest tilafsluttende eksamen
- Forberedelse til eksamen



MODUL 46

TILKNYTNING DEL 2

PENSUM:

Susan M. Johnson: Tilknytningsteorien i aktion

DAG 1

- procesrunde
- Gennemgang af bogen
- Træning med fokus på tilknytning
- artikler gennemgås

DAG 2

- Emotional state test tolkning over lang tid
- Emografisk terapi med fokus på tilknytning
- Forskning og teori

DAG 3

- Emotional state test tolkning
- Psykoterapi afslutning
- Forberedelse til eksamen



MODUL 47

AFSLUTNING OG EKSAMEN (INTERNAT)

5 DAGE
