

DIGITAL PLATFORM TIL FØLELSERMÆSSIG INTELLIGENS



EMOTELLIGENCE



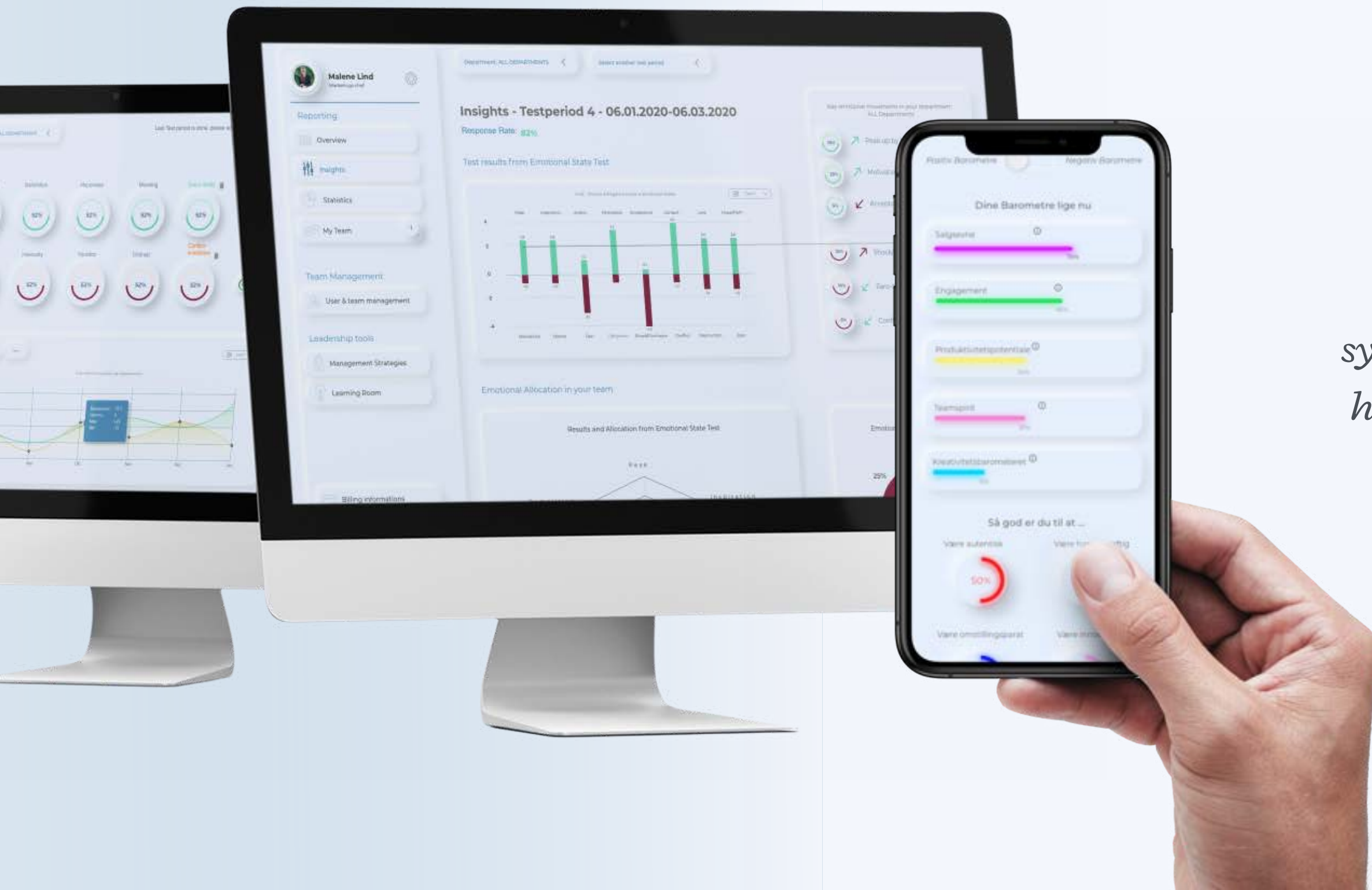
HVORFOR ARBEJDE MED FØLELSESMÆSSIG INTELLIGENS?

Siden 1960'erne er følelsesmæssig intelligens (EQ) blevet anerkendt, som en kritisk komponent i både personlig og professionel succes. Alligevel fokuserer mange organisationer primært på at opbygge hårde kompetencer i deres teams, mens de forsømmer følelsesmæssige intelligens færdigheder.

Lær at knække koden til EQ og ledelsesmæssig succes

KORTLÆG DEN EMOTIONELLE TILSTAND

Og lær at bruge den følelsesmæssige intelligens, både i ledelse, teams og individuelt.



Følelser arbejder i et fast system. Dette system kan læres, således at man altid ved, hvad man føler, hvorfor og hvordan man kan håndtere og ændre det.

HVORFOR EQ SOM ARBEJDSREDSKAB?



- Identificering af fokusområder og hvad der skal til for bedst at møde medarbejderne.
- Temperaturmåling på medarbejdernes følelsesmæssige sundhed & trivsel.
- Måling på stress, tilfredshed, glæde, optimisme, depression, opgivenhed, teamspirit og meningsfuldhed.
- Dybdegående indsigter fra teamrapport.
- Måling på ledelsens beslutninger og aktuelle tilstand i teamet.
- Hold øje med konsekvenserne af forandringer, nye fokusområder og eventuelle faresignaler i forhold til stress, manglende engagement og mistrivsel.

EMOGRAPHICS BUSINESS

App til medarbejder for performanceoptimering og selvudvikling



Real-time indblik i de emotionelle tilstande

Med spørgeskema, personlige indsigter og personlighedsanalyse gives et unikt indblik i medarbejderen emotionelle tilstande, personlige styrker og udviklingspotentialer.

Personlige rapporter og udviklingsværktøjer.

Medarbejderne har altid deres analyser og resultater ved hånden via app, der fortæller, hvor personen blokerer for ønskede ressourcer og hvor der er styrker.

SÅ NEMT FRIGØRER DU DINE MED-ARBEJDERES FULDE POTENTIALE MED EQ



STEP 1

Introduktionspakke til leder og medarbejdere



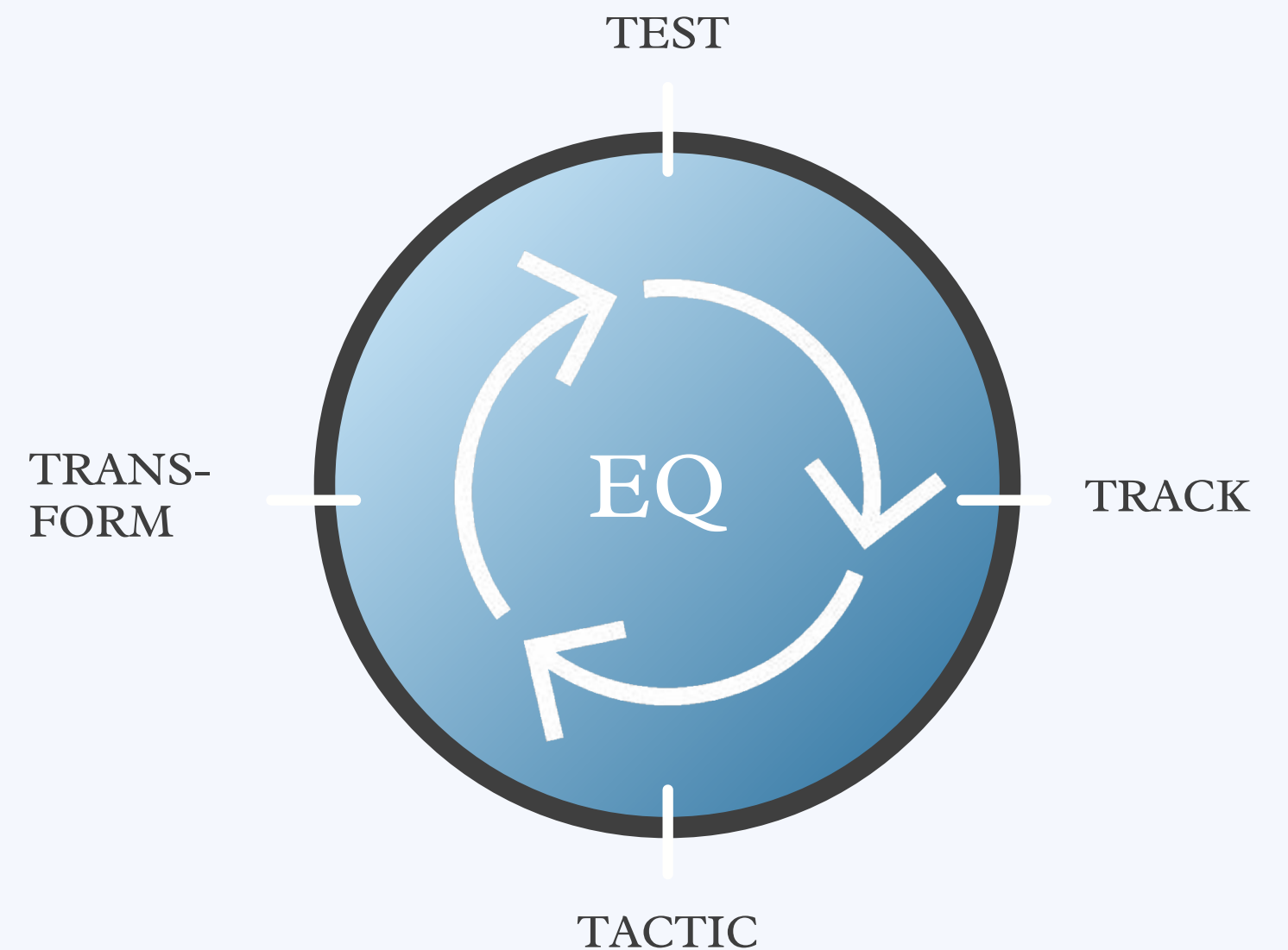
STEP 2

Send link til medarbejdere for oprettelse. Medarbejderne tager Emotional State testen og Arketypetesten



STEP 3

Begynd at teste og få unikke indsigter. Resultaterne præsenteres med konkrete ledelsesstrategier





HVAD ER EMOTIONEL INTELLIGENS (EQ)?

EQ KAN TRÆNES OG ER EN "SOFT SKILL",
SOM ØGER "HARD SKILLS"

DEFINITION AF EQ

EQ er en persons evne til at identificere og forstå ens egne og andres følelser rigtigt og håndtere disse følelser i en ønsket retning.

(Goleman, 2006; Kunnannatt, 2008; Mayer, Salovey and Caruso, 2004).



KORTLÆG OG FORUDSE MEDARBEJDERNES ADFÆRD MED EMOTELLIGENCE



Få konkret og løbende indsigt i, hvordan medarbejderne har det - selvom medarbejderne er på afstand.



Få indsigt i om medarbejderne er på vej til at sige op eller sygemelde sig - og vide præcis hvilken ledelsesstrategi, der er mest meningsfulde.



Oplev tryghed ved at vide hvilken ledelsesstrategi, der på et givent tidspunkt er den mest effektive og succesfulde.



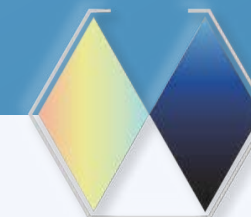
Når der sker forandringer ved lederen, hvordan medarbejderne reagerer på det og hvordan det påvirker dem og hvad det vil betyde for teamet.



Få gennemsigtighed og indsigt i hvilke ressourcer, styrker og udviklingspotentialer et team har og læg strategierne herudfra.



HVORFOR ER EMOTIONEL INTELLIGENS VIGTIGT FOR MENNESKELIG SUCCES



Et selvbevidst menneske er bedre i stand til at styre deres tid og energi omkring deres følelsesmæssige tilstande.



Emotionel intelligente mennesker er mindre tilbøjelige til at skabe konflikter, være styret af vrede eller irritation og deres egne negative følelser.



Mennesker med høj EQ kommer videre fra skuffelse og afvisning hurtigere end mennesker, der ignorerer eller er uvidende om deres negative følelser.



En høj EQ skaber bedre kommunikationsevner, øger empatien og samarbejdet og nedsætter konflikter, intriger.



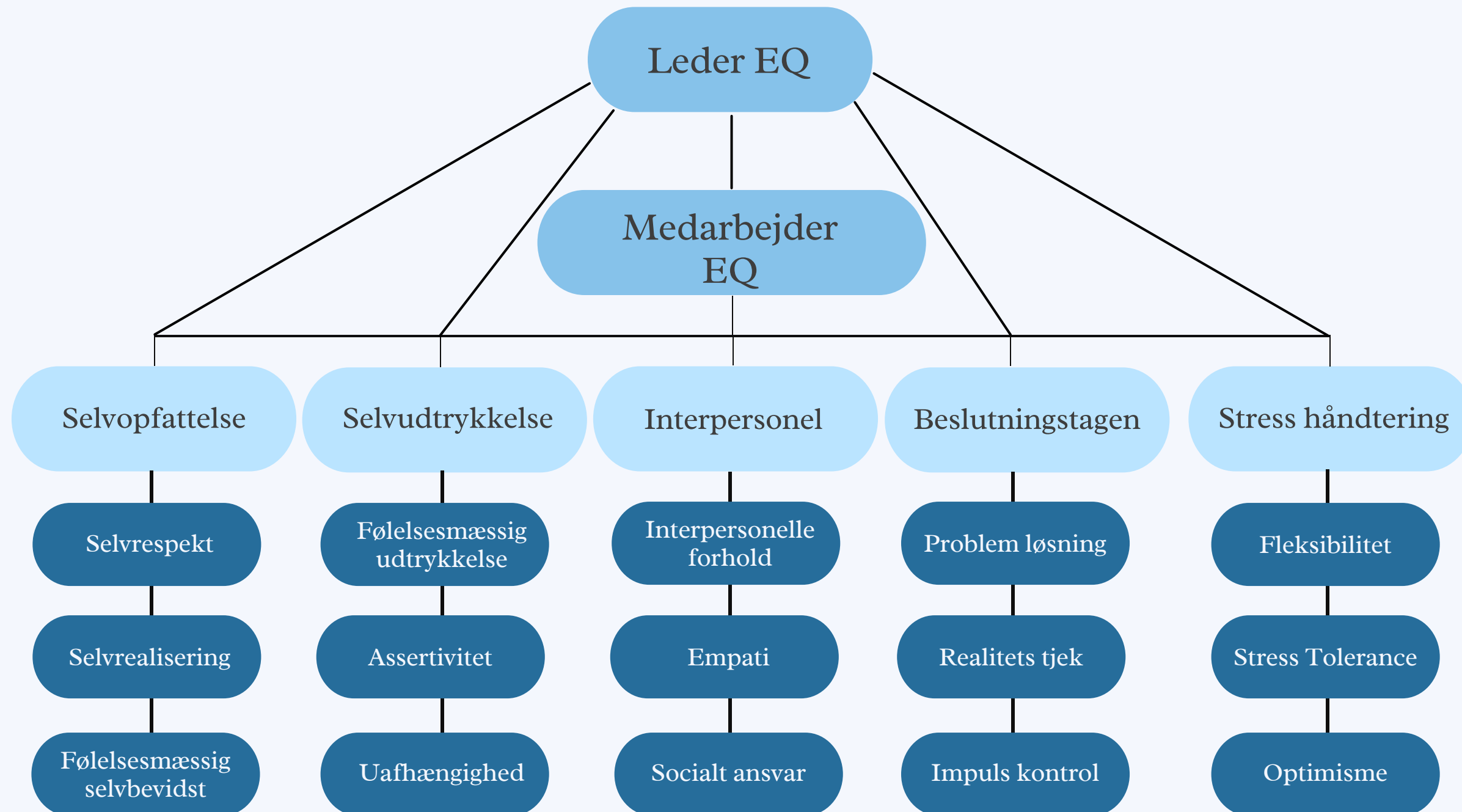
Mennesker, der forstår sig selv og kan se indad, er gode til at forstå andre. De føler sig frie, har nemmere ved at være glade, i balance og er excellente til at navigere i modstand og forandring.

EQ TRÆNING & FOKUSOMRÅDER

Forskning



Et EQ tal på en skala er én ting. Noget helt andet er at få et redskab, hvor EQ bruges aktivt som ledelses- og medarbejderudvikling.





SOM LEDER ER MAN KUN SÅ GOD SOM SIN FØLELSERMÆSSIGE INTELLIGENS

*Lav følelsesmæssig intelligens og manglende evne til
at kunne håndtere følelser er den største blokade for
kompetence udførsel - både for ledere & medarbejdere*

HVORFOR EQ IKKE KAN IGNORERES



Studier & Statistik

*World Economic Forums: følelsesmæssig intelligens være en af de top 10 jobfærdigheder i 2020.
<https://mentorprise.be/emotional-intelligence/>*

"Cherniss og Goleman vurderer, at EQ-baseret træning resulterer i så meget som 8x investeringsafkast (ROI) sammenlignet med ikke-EQ-træning."

"TalentSmart testede følelsesmæssig intelligens sammen med 33 andre vigtige arbejdspladsfærdigheder og fandt ud af, at EQ var den stærkeste forudsigelse for performance, hvilket forklarede 58% af succesen i alle typer job."

"I en undersøgelse af mere end 2.000 ledere fra 12 store organisationer var 81% af de kompetencer, der adskilte fremragende ledere, relateret til følelsesmæssig intelligens. (Boyatzis, 7CM (1982) Hay og McBer)."

EMOGRAPHICS MULIGHEDER



Alt efter jeres behov kan vi skræddersy et forløb eller supplere og støtte jeres EQ transformation yderligere med disse muligheder.



Konsulent
ydelse



Workshop/
Foredrag



Executive
coaching



Emolog
certificering

FOR MORE INFORMATION
KONTAKT

CEO

Nichlas Holm

Nichlas@emographics.dk

tlf. +45 25 15 13 78

Partner

Malena Lindberg

malena@emographics.dk

Tlf. +45 28 92 78 85